

DYS DE COEUR :
Interview d'une bénévole des "restos du coeur" par les élèves dyslexiques du
groupe Tremplin 6è du collège des Corbières Maritimes de Sigean

Au sujet de la bénévole...

1/ Comment vous appelez-vous?

- Je m'appelle Louisette Peralta.

2/ Où habitez-vous?

- J'habite à Port La Nouvelle.

3/ Où avez-vous commencé à être bénévole aux "restos du coeur"?

- J'ai commencé au centre de Port La Nouvelle, il y a 14 ans.

4/ Pourquoi y travaillez-vous?

- J'y travaille pour aider les autres et faire quelque chose pour occuper ma retraite.

5/ Combien de temps y consacrez-vous dans la semaine?

- Je suis la responsable du centre donc j'y suis quasiment à plein temps en hiver. J'y consacre pratiquement la semaine bénévolement.

Au sujet de l'association "les restos du coeur"...

6/ Qui a inventé les "restos du coeur" et pourquoi?

- Les "restos du coeur" existent depuis que Coluche, un humoriste au grand coeur, a créé cette association pour aider les gens à manger. Il a commencé par l'alimentaire en récupérant de la marchandise pour donner aux autres. Il a fait voter une loi.

7/ Quand a été créée cette association?

- L'association a été créée en 1985. On fête cette année les 31 ans des "restos du coeur".

Au sujet de l'association locale des "restos du coeur"...

8/ Où se trouve le local?

- Le local se trouve à Port La Nouvelle dans le centre-ville. Il y a le portrait de Coluche à l'extérieur. Si c'est ouvert, vous pouvez venir nous dire bonjour!

9/ Combien de personnes travaillent avec vous?

- Il y a entre 25 et 28 bénévoles à Port La Nouvelle, que des adultes.

10/ Qui est le président de votre local?

- On a un président qui est à Carcassonne pour le département de l'Aude et chaque centre a un responsable de centre avec une équipe de bénévoles. Il y a 16 centres dans l'Aude.

11/ Comment récoltez-vous toute la nourriture?

- Il y a différentes manières d'obtenir des denrées alimentaires. C'est d'une part la communauté européenne qui se trouve à Bruxelles qui permet d'envoyer des surplus de différents pays. On les redistribue ensuite. Et puis il y a des collectes dans les supermarchés deux fois par an. Mais votre collège cette année a également participé à la collecte en faisant une opération solidaire sur trois semaines et en permettant de récolter plus de 400 Kg de nourriture! Bravo encore à vous et merci beaucoup pour ce geste très utile pour nous!

12/ Combien de personnes aidez-vous grâce aux "restos du coeur"?

- En nombre de familles, on en a aidé 185 cette année. Cela représente 411 personnes environ.

13/ De quand à quand êtes-vous ouverts?

- L'hiver, on est ouvert quatre mois. On commence par inscrire les gens. Il y a un barème pour pouvoir recevoir une aide. On accueille tout le monde mais il faut quand même avoir un faible revenu, peu d'argent pour vivre.

14/ Que donnez-vous aux bénéficiaires (repas, colis)?

- On leur donne des colis, un panier avec des conserves de petits pois, des raviolis, des haricots verts, etc. On a du lait et du pain qu'un boulanger nous offre. On a des produits surgelés, du poisson pané que vous aimez tant, des steacks,...

En guise de conclusion...

- Surtout les enfants, il faut bien travailler à l'école pour pouvoir réaliser vos rêves et avoir un bon métier car la vie peut basculer très vite. Les personnes qui viennent aux restos du coeur ont souvent eu des vies très compliquées et des difficultés. D'autre part, il faut respecter les autres et se respecter soi-même : respecter vos professeurs et vous respecter entre vous! Une autre chose essentielle : c'est la solidarité. Vous savez que vous pouvez à 18 ans devenir bénévole aux restos du coeur. Il n'y a pas besoin de diplômes! Vous êtes les bienvenus!

- Même pour les dyslexiques?
- Oui, on accueille toutes les bonnes volontés.